

# La angioplastia



CARDIAC HEALTH  
RESOURCES  
Mercy Medical Center  
1112 12th Ave. East, St. Louis, MO 63104 • TEL. 314-467-1107

## ¿QUÉ ES LA ANGIOPLASTIA?

La angioplastia es un procedimiento cuyo objetivo es abrir las arterias coronarias estrechadas u obstruidas.

Las arterias son vasos sanguíneos que llevan sangre a diferentes áreas del cuerpo. A veces, unos depósitos de grasa conocidos como **placa** se acumulan dentro de las arterias, reduciendo o previniendo el flujo de sangre hacia el corazón. Cuando las arterias están obstruidas, los tejidos del cuerpo no reciben suficiente oxígeno.

Corte transversal de una arteria que demuestra como la angioplastia con un catéter de globo abre una obstrucción



El catéter de globo se sitúa en el área obstruida de la arteria



El catéter de globo se infla



El catéter de globo se saca y el área de la obstrucción queda abierta

*continúa*

## ¿QUÉ SUCEDE DURANTE LA ANGIOPLASTIA?

**Paso # 1:** Lo llevarán al departamento donde se llevará a cabo la angioplastia.

**Paso # 2:** Se le pedirá que se ponga una bata de hospital.

**Paso # 3:** Se le pondrá una línea intravenosa en una de sus venas para que pueda recibir fluidos y medicamentos durante el procedimiento. Usted estará bajo observación en todo momento.

**Paso # 4:** Un miembro del equipo médico lo visitará y contestará cualquier pregunta que tenga. Después de la discusión se le pedirá que firme una “autorización”.

**Paso # 5:** Se le dará anestesia local para que no sienta dolor durante el procedimiento. Lo único que sentirá es un poquito de presión. También se le dará medicamento para ayudarlo a relajarse.

**Paso # 6:** Un doctor introducirá un tubito hueco y flexible llamado **catéter** dentro de la arteria que está obstruida o estrechada. Con la ayuda de imágenes radiográficas, el doctor guiará el catéter hacia el área del bloqueo. Se le inyectará un contraste radioopaco y se tomarán radiografías. Ciertos pacientes sienten una sensación de calor o rubor durante este momento.

**Paso # 7:** Cuando el catéter está en el área correcta, el doctor inflará el globo que está en la punta del catéter. Esto mueve la placa suavemente hacia las paredes de la arteria, permitiendo así que aumente el flujo de sangre a través de esta área. Puede ser que el globo se tenga que inflar y desinflar varias veces.

**Paso # 8:** A veces, el doctor introducirá un instrumento conocido como un **stent** dentro de la arteria durante la angioplastia. Un **stent** es un tubo de tela metálica ensanchable que empuja contra las paredes de la arteria para mantenerla abierta.

En la mayoría de los casos, este procedimiento dura de una a dos horas.

continúa

---

---

## **¿QUÉ PUEDO HACER PARA PREPARARME PARA ESTE PROCEDIMIENTO?**

Su doctor le dará instrucciones para que se prepare para la angioplastia.

Lo que sigue son algunas de las instrucciones comunes:

- Infórmele a su doctor sobre todos los medicamentos, remedios herbarios y vitaminas que está tomando.
- Asegúrese de decirle a su doctor si está tomando aspirina o un anticoagulante como Coumadin.
- Dígale a su doctor si es alérgico al contraste radioopaco, yodo, mariscos o algún medicamento.
- Hágase todas las pruebas de sangre requeridas antes del procedimiento.
- No coma ni beba después de la media noche antes de su procedimiento.
- Si fuma, no lo haga por lo menos 24 horas antes de su angioplastia.

## **¿POR CUÁNTO TIEMPO NECESITARÉ QUEDARME EN EL HOSPITAL?**

La estancia en el hospital después de una angioplastia es normalmente de uno a tres días.

Después de su angioplastia, su equipo médico hablará con usted acerca de cuándo puede comer y por cuánto tiempo tendrá que estar en cama. La mayoría de los pacientes se recuperan totalmente en 7 días o menos.

## **¿CUÁL ES EL PROCESO PARA LOS PACIENTES A LOS QUE SE LES HACE LA ANGIOPLASTIA COMO PROCEDIMIENTO AMBULATORIO?**

Hay ocasiones en que no es requerido que el paciente se quede la noche en el hospital después de una angioplastia.

Si usted es un paciente de procedimiento ambulatorio, se quedará en el hospital de cuatro a seis horas después del procedimiento. Los empleados del hospital lo cuidarán para asegurarse de que está bien. Necesitará fluidos para eliminar el contraste de su sistema. También es posible que necesite quedarse en cama por 6 horas.

Un amigo o miembro de su familia deberá llevarlo a casa después del procedimiento.

Su doctor o enfermera le dará instrucciones para el cuidado en casa. Lo que sigue son instrucciones para los pacientes a los que se le hace la angioplastia como procedimiento ambulatorio:

- Descanse por 24 horas.
- Coma una dieta apropiada.
- Déjese puesta la venda sobre el sitio donde le introdujeron el catéter por un día completo.
- No maneje ni use maquinaria pesada por los menos por 24 horas.
- No haga ejercicio ni levante objetos pesados por lo menos por 2 días.
- No se bañe en tina ni se duche con agua caliente por los menos por 12 horas.
- No fume por lo menos por 24 horas.

### **LLAME A SU DOCTOR INMEDIATAMENTE SI:**



- Empieza a sangrar en el área donde le introdujeron el catéter.
  - El área donde le introdujeron el catéter cambia de color o temperatura o si se entume o empieza a doler.
  - Tiene dificultad para respirar.
  - Siente molestia en su pecho, cara, mandíbula o brazo.
- Tiene calentura de 101 grados o más.

continúa

---

---

## **¿CUÁLES SON LOS POSIBLES RIESGOS ASOCIADOS CON LA ANGIOPLASTIA?**

La angioplastia es un procedimiento bastante seguro, con muy pocos riesgos. Un miembro de su equipo de salud discutirá los riesgos con usted. La complicación más común es que la arteria pueda cerrarse de nuevo. A veces esto es debido a coágulos de sangre. Su doctor puede sugerirle que tome un medicamento anticoagulante después del procedimiento.

La angioplastia no garantiza que las arterias se mantengan sin obstrucciones para siempre. Puede que necesite volver a tener este procedimiento o una operación en el futuro. Su doctor discutirá con usted los resultados de su angioplastia y su condición en general.

### **NOTAS:**