

Asthma - Reactive Airway Disease

Instrucciones Para El Cuidado Personal: Inhalador de Dosis Fija

Departamento de Cuidado Respiratorio

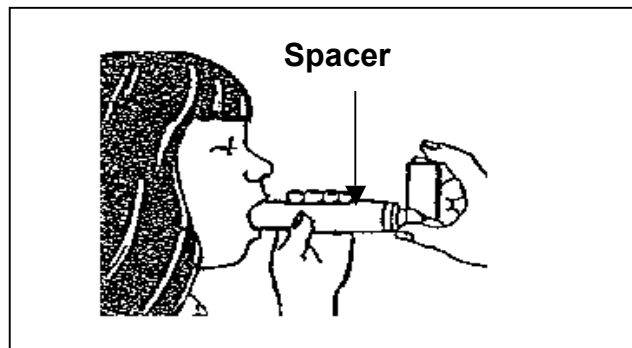
Propósito: Su médico ha ordenado un inhalador de dosis fija, para distribuir el medicamento en forma de aerosol para los pulmones. Estas instrucciones le ayudarán con la técnica correcta para asegurar que se distribuya el medicamento en la dosis apropiada.

Instrucciones:

1. Siéntese o párese en una posición derecha.
2. Quitele la tapa y mantenga el inhalador en una posición derecha.
3. Agite el inhalador por 5-10 segundos antes de usarlo.
4. Debe inclinar la cabeza hacia atrás un poco y respire hacia fuera normalmente y completamente.
5. Use el inhalador como se muestra en el dibujo debajo de la página.

Use un Spacer (**Un Spacer ayuda a distribuir el medicamento a los pulmones**) . Los Spacers se pueden conseguir en la farmacia del hospital con una receta de su médico o del Departamento de Terapia Respiratoria

Colocación Del Inhalador:



6. Mientras se hace la inhalación lentamente, presione firmemente al botón del inhalador para soltar el medicamento.
7. Continúe inhalando hasta que haya respirado lo más profundo que sea posible.
8. Mantenga la respiración por 10 segundos.
9. Exhale lentamente con los labios fruncidos para permitir que el medicamento alcance más profundamente a los pulmones.
10. Repita el resoplido como ha sido recetado; espere 1 a 2 minutos entre medio de cada resoplido que pueda permitir que los segundos resoplidos bajen más profundamente a los pulmones.
11. Para un efecto máximo, use un Spacer (instrumento para hacer espacio) se consigue en el Departamento de Cuidado Respiratorio o en cualquier farmacia con una receta de su médico.
12. Para evitar la pérdida del medicamento y para prevenir que la válvula se tape, debe reponer la tapa.
13. Para la limpieza, por favor vea las Instrucciones Para El Cuidado En Casa: Limpieza de Equipo.
14. Si está usando un inhalador de esteroides como Vanceril, Bechlovent, Aerobid o Azmacort, siempre enjuáguese la boca bien después de usarlo. Un artefacto llamado Spacer es recomendado para el uso con los inhaladores de esteroides, para prevenir la infección de levadura en la garganta.
15. Si está usando más de un tipo de inhalador de dosis fija, use según la orden recetada.

Primer inhalador: Broncodilatador de Efecto Rápido (e.i. , Atrovent, Alupent, Maxair, Ventolin)

Segundo Inhalador: Broncodilatador Secundario (e.i., Atrovent)

Tercer Inhalador: Preventivo (e.i., Intal)

Cuarto Inhalador: Esteroides inhalado (e.i., Vanceril, Azmacort, Aerobid)

Revise cuanta medicina le queda en el bote:

Este dibujo muestra una manera fácil para revisar la cantidad de medicina que le queda en el inhalador. Ponga el bote en un envase de agua y observe la posición del bote dentro del agua.

