

Asthma - Reactive Airway Disease

Dificultad Respiratoria

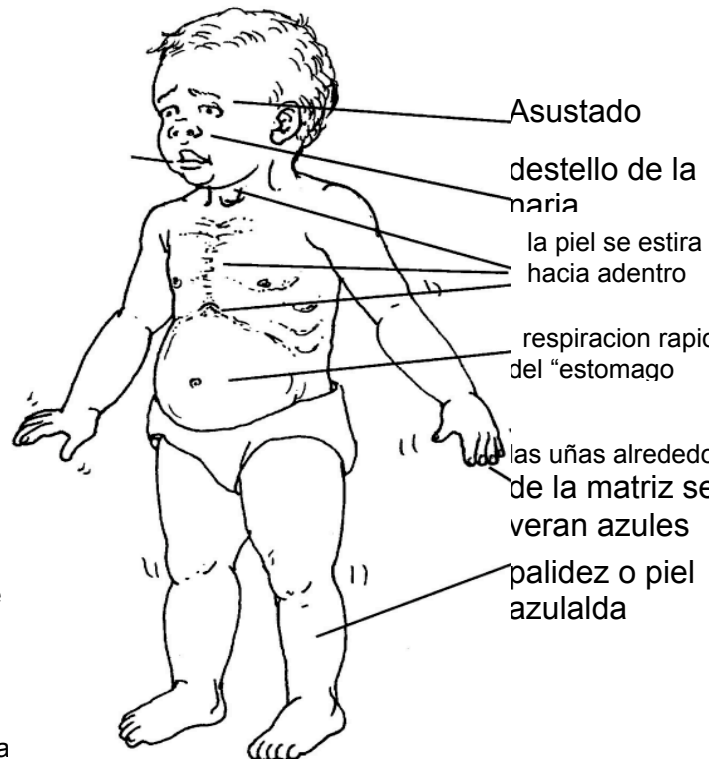
Departamento de Cuidado Respiratorio

Dificultad respiratoria es un termino general para escribir muchos síntomas relacionados a problemas de respiración. Estos síntomas alistados abajo quieren decir que su niño-a no esta recibiendo suficiente oxígeno o se le esta desarrollando una infección. Un niño-a quien a nacido prematuro-a o a sido hospitalizado-a por problemas respiratorios pueden tener problemas otra ves.

CUANDO DEBE LLAMAR AL MÉDICO

Llame al médico de su niño-a, 911, o lleve a su niño-a al departamento de emergencia más cercano si usted ve **cualquier** de las siguientes senas de dificultad respiratorias.

- **Pálido o si la piel esta azulito** – Examine alrededor especialmente la matriz de la una.
- **Aumento de ritmo de respiración**- Cuento la respiraciones de su niño-a por un (1) minuto. ¿Esta el o ella respirando más rápido de lo que es usual cuando esta quieto, quieta?
- **Retracciones**- Examine para ver si el pecho de su niño-a se retrasa hacia adentro con cada respiración, especialmente alrededor del clavícula y alrededor de las costillas.
- **Destello de la nariz**- Examine para ver si la fosa nasal se estira cuando re su niño-a para adentro.
- **Respiración estrepitosa**- Escuche para si la respiración se oye como gruñido, jadeo, o como que tiene mucosa en la garganta.
- **Aumento o cambio en el color de la mucosa**- Examine para ver si su niño-a tiene mucho mucosa por la tos o catarro. Mucosa verde o amarilla puede ser una sena de infección.
- **Fiebre**- Tome la temperatura de su niño-a. ¿Esta mas arriba que 100° grados F? (Tome la temperatura debajo la axila de los infantes y de niños chicos; tome la temperatura por la
- **Piel fría**- Atente la piel de su niño-a para a ver si se siente fresca y al mismo tiempo sudada.
- **Cambio de disposición**- Examine para haber si su niño-a esta con mas sueño o quisquilloso-a de lo que es usual para él o ella, o “su disposición no es común para el o ella.”



También examine que tan bien esta comiendo su niño-a. Estas señas son unas buenas indicaciones de cómo se siente su niño-a. Tenga esta información a la mano cuando le hable al médico. Esto le ayuda a su médico a decidir lo que es apropiado hacer para su niño-a. Es muy importante mantenerse calmada-o, contentar a su niño-a y asegurarlo-a.