

Asthma - Reactive Airway Disease

Posible Atribuyentes Del Asma

Departamento de Cuidado Respiratorio

Alergenos:

- **Comidas** como nueces, chocolate, huevos, jugo de naranja, pescado, leche, mantequilla de cacahuete
- **Pólenes** de las flores, árboles, césped, paja, ambrosía. Esporas de moho
- **Animales** como conejos, gatos, perros, hámster, gerbiles, gallinas, pájaros
- **Partes de Insectos**, como de cucarachas muertas
- **Sensibilidad** a sulfuros, perservativos en las comidas, o aspirina
- **Ácaros**

Productos de casa:

- **Vapores** de disolventes para la limpieza, pinturas, solvento para afinar la pintura, cloro de líquido
- **Rociador** para los muebles, almidón, limpiadores, desodorantes de cuarto
- **Rociador** de desodorantes, perfumes, rociador para el pelo, polvo de talco, cosméticos con perfume

Polvos:

- **Trapos** para muebles tapizados, ropa de cama, alfombras, cortinas que acumulan polvo
- **Escobas** y paños de polvo que acumulan polvo
- **Filtros sucios** en las superficies calientes y aire condicionados que esparraman polvo en el aire
- **Animales**

En El Trabajo:

- **Polvo, vapores, o gases de:**
 - **Productos de madera** como (cedro rojo del oeste, algunos pinos y madera abedul, caoba)
 - **Harinas**, cereales, grano, café té, papain
 - **Metales** como (Platino, cromo, sulfato de níquel, vapores de soldadura).
 - **Algodón**, lino, cáñamo
 - **Mojo** de pasto podrido

Intemperie (tiempo)

- **Ejercicio** en el aire frío
- **Cambio** de temporadas

Poluciones en el Aire:

- **Inversiones** en cambio del tiempo
- **Trafico** congestionado
- **Estacionamiento** congestionado
- **Cuartos** llenos de humo

Ejercicio:

- **Jadeo** después de haber hecho ejercicio, especialmente en clima frío

Infecciones:

- **Catarros**, otros virus
- **Bronquitis**
- **Tonsilitis**
- **Sinusitis**

Hora De La Noche:

- **Ausando este**
- **Cansancio**
- **Acumulación** de mucosa

Emociones:

- **Miedo**
- **Furia**
- **Frustración**
- **Reírse** muy fuerte, llorar, toser

Humo:

- **De Cigarro**, puros, pipa – ya sea suyo o de otros